

Anna vill få folk att må bra

För ett och ett halvt år sedan tröttnade Anna Zetterström på att söka jobb utan resultat. Det var då hon bestämde sig för att satsa på ett eget företag.

SÄFFLE

När Anna Zetterström hade letat jobb ett tag utan framgång bestämde hon sig för att ta tag i saken och få användning av sin massage-terapeututbildning.

I december förra året startade hon företaget Energier i takt. Anna har ett långt förflutet inom dansen och förutom massage leder hon också danskurser och erbjuder föreläsningar. Hon kallar själv sitt företag för ett friskvårdsföretag.

– Mitt främsta mål är att få folk att må bra både fysiskt och psykiskt, säger hon.

Det hela började i Göteborg för ungefär 17 år sedan. Anna kommer från början från Säffle men när hon var 21 år lockade kärleken henne till Göteborg. Hon tränade mycket karate när hon bodde i Säffle och det fortsatte hon med när hon flyttade till Göteborg. På sätt och vis var det på den vägen hon började intressera sig för massage.

– Jag hade ansvar för en barngrupp och satt med i styrelsen. Det var ingen som var skade- och sjukansvarig så på den vägen slank jag in på ett bananskal, säger Anna.

Blev nyfiken

Anna skulle gå en massagekurs för föreningens räkning. Dock var det nära att det inte blev någon kurs. Dagarna innan blev hon jättesjuk och drabbades av halsfluss.

– Jag fick ett tips om en som hette Kerstin Nordin som jag besökte. Hon satte nålar i hela mig och gjorde zonerterapi på mina föt-



Anna Zetterström fick upp ögonen för massage och friskvård när hon gick en grundkurs i massage.

FOTO: NATHALIE NORDHSTRÖM

ter. Innan jag gick fick jag sockerpiller och skulle gå hem och massera fötterna. När jag hade varit där tre gånger blev jag frisk och jag behövde aldrig äta penicilin. Det gjorde mig nyfiken.

Kort efter massagekursen började Anna läsa till massageterapeut på Axelssons Gymnastiska Institut i Göteborg. Två år senare var hon legitimerad massageterapeut. Under sin studietid passade hon på att läsa många andra kurser för att bredda sina kunskaper. Bland annat började hon en kurs i bioenergi som hon var väldigt skeptisk till i början.

– Jag gick dit med en negativ inställning om att det var bluff men det slutade med att jag gick två kurser. Jag märkte att det hände saker när jag provade det, säger Anna.

Alltid tränat

Det var Annas intresse för människor som gjorde att hon fastnade för yrket.

– Jag har lärt mig att läsa av folk. Jag är intresserad av folk och av hur folk fungerar, säger hon.

Att hon tränat i många år har också haft inverkan på hennes yrkesval.

– Jag har alltid tränat någonting och tyckt om att

hålla mig i form, men tidigare hade jag ingen förståelse för allt som påverkar träningen.

Efter sin utbildning startade Anna ett företag i Göteborg men det var svårt att slå sig fram på marknaden.

– Det var svårt att synas, alla startade friskvårdsföretag då. I stället satte jag mig i skolbänken igen, säger hon.

Flyttade till Spanien

Tanken var att Anna skulle bli specialpedagog, men i stället blev hon gravid och fick två barn i tät följd. När de fick barn ville Anna flytta hem till Säffle

igen. Anna gick en svetsutbildning och jobbade inom industrin ett tag. Dottern fick problem med eksem och en flytt till Spanien skulle hjälpa henne. Därför fick det bli så.

– Torre Vieja är den plats där det är bäst förhållanden för dem som har eksem och tiden där gjorde under med henne.

Tanken var att de skulle bli kvar i Spanien. De sålde sina saker i Sverige och flyttade dit. Barnen började skolan och Anna tog upp sin massageverksamhet igen. Olika omständigheter gjorde dock att de valde att flytta tillbaka till Sverige efter ungefär ett år. Bland annat fick Annas man ett erbjudande han inte kunde tacka nej till och Anna ville inte bli själv kvar i Spanien med barnen.

När de var tillbaka i Säffle startade Annas jakt efter ett nytt jobb.

– Jag sökte jobb inom både service och industrin, allt jag visste att jag skulle klara av, säger hon.

Startade företag

När det inte blev någon framgång började Anna fundera. Hennes man hade redan ett eget företag och därför var hon tveksam till idén. Men i slutet av sommaren förra året bestämde hon sig.

– Det var trögt i början men när jag fick klartecken om att fler tyckte att det var en bra idé så vågade jag.

I december var Energier i takt i gång. Och även om det kändes motigt i början är Anna glad över att hon fattade beslutet. Hon job-

bar nu med både företag och privatpersoner och förutom massage i olika former erbjuder hon också danskurser. Bland annat i linedance som hon själv tycker om att dansa.

– Det är modern linedance och det kan vara alla olika musikstilar. Det finns ingen begränsning, säger Anna.

Ledare i zumba

Anna minns när hon motvilligt följde med för att prova linedance första gången. Hon fastnade inte direkt men efter tag var hon inne i det. Efter att mer eller mindre ha blivit inkastad som dansledare blev hon certifierad instruktör.

– Nu är det jättekul. Jag är jätteglad när jag ska iväg och ha kurs.

Anna har även blivit certifierad zumbainstruktör. Det är en ny dans som hon snart ska dra igång kurser i.

– Det var barnen som såg det på tv:n och trodde att jag skulle tycka om det. Jag provade och insåg att det är klart att jag ska ha en klass i det här.

Zumba är en slags blandning mellan aerobics och dans.

Ett år efter att företaget startade tycker Anna att hon gjorde rätt. Eftersom hennes man redan hade ett företag tyckte hon att det kändes riskfyllt.

– Det känns mycket bättre nu. Jag får hålla på med det jag vill och barnen kommer inte så mycket i kläm som jag först trodde.

NATHALIE NORDHSTRÖM



Nu kan Anna Zetterström kombinera sina intressen, massage och dans.

FOTO: NATHALIE NORDHSTRÖM